



**Меню  
Приятного аппетита!**

23.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	96-39
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-692	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-02
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-785	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-73
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	46-70
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 091	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-02
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-785	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	43-01
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	76-98
150	Каша перловая рассычатая (р)	Калорийность-201	5-52
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-640	130-88

**(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
	Макаронные изделия безглютеновые		
200/40	отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	90-13
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Борщ "Краснодарский" курой.	Калорийность-110	40-76
60	Филе индейки отварное 60	Калорийность-62	100-47
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/30	Калорийность-298	35-24
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-957	373-79

**Полдник для групп продленного дня**

75	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-247	24-74
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-362	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	43-01
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
150/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/30	Калорийность-195	36-96
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-841	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	96-39
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	43-01
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
150/30	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/30	Калорийность-195	36-96
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 532	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	119-49
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-73
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	46-70
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	39-63
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 698	442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-73
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	46-70
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-26
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 091 265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

90	Тефтели из свинины 90	Калорийность-299	59-59
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-195	48-21
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-704 122-03

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	27-13
235	Капуста тушеная со свиной	Калорийность-277	79-13
200	Чай без сахара		1-48
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-460 111-46

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_