



## Меню Приятного аппетита!

24.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-50
200	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-261	32-79
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Банан *	Калорийность-92	66-79
<b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>		<b>Калорийность-571</b>	<b>149-52</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-84
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	58-49
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b>		<b>Калорийность-532</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками	Калорийность-201	37-76
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-84
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	Калорийность-162	70-09
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Вишней (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед 5-11 классы</b>		<b>Калорийность-1 004</b>	<b>265-40</b>
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-84
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	58-49
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>		<b>Калорийность-532</b>	<b>176-94</b>
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками	Калорийность-158	29-73
235	Жаркое по-домашнему с индейкой	Калорийность-265	91-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед для групп продленного дня</b>		<b>Калорийность-615</b>	<b>130-88</b>

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	32-17
200	Каши молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 200	Калорийность-280	32-14
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Банан *	Калорийность-166	66-79
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	19-18
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	92-09
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	25-26
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 122 308-17

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка сдобная с помародой	Калорийность-339	41-57
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
170	Апельсин свежий	Калорийность-68	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-475 89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп-пюре гороховый с гречками 200/10	Калорийность-158	29-73
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-84
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	35-06
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-975 224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-50
200	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом 200	Калорийность-261	32-79
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Банан *	Калорийность-92	66-79
200/10	Суп-пюре гороховый с гречками 200/10	Калорийность-158	29-73
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-84
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	35-06
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 546 373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/15/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-298	64-98
250	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	37-94
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Банан *	Калорийность-166	66-79
250/10	Суп-пюре гороховый с гречками 250/10	Калорийность-201	37-76
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-84
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	70-09
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 942 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	37-76
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-84
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	70-09
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-82
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 004			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

50	Филе куриное отварное 50	Калорийность-62	66-09
180	Каша рисовая вязкая	Калорийность-161	9-34
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
220	Банан *	Калорийность-166	66-79
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-539			149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	27-86
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/20	Калорийность-181	37-71
200/7	Чай с лимоном ( без сахара)	Калорийность-2	5-65
220	Банан *	Калорийность-166	66-79
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-533			138-01

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_