



**Меню  
Приятного аппетита!**

27.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	48-76
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-23
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-688	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
250/25	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/25	Калорийность-419	118-91
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-746	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-70
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	163-87
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	34-78
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-845	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
250/25	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/25	Калорийность-419	118-91
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-746	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	33-62
235/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий 235/15	Калорийность-382	90-03
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-641	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	88-49
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200	Суп картофельный с макаронными изделиями без глютена	Калорийность-99	21-63
80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	107-11
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-20
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-993 340-78

**Полдник для групп продленного дня**

19	Батончик злаковый (19 гр)		24-74
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
170	Апельсин свежий	Калорийность-68	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-167 89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	33-62
250/50	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/50	Калорийность-422	130-69
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-912 224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	48-76
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	28-23
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	33-62
250/50	Плов из филе индейки /Огурец свежий 250/50	Калорийность-422	130-69
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 600 373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	61-34
250	Каша молочная ячневая с маслом 250	Калорийность-287	32-92
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-70
270/60	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/60)	Калорийность-463	166-34
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	34-78
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 503 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-70
270/50	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/50)	Калорийность-463	163-87
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-26
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	34-78
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-845			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на хлебе (18/30)	Калорийность-84	19-58
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	50-00
150	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным.	Калорийность-161	5-37
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-43
120	Мандарины свежие"	Калорийность-48	34-78
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-495			118-16

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	51-07
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-62
200	Чай без сахара		1-48
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-521			102-15

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_