



Меню Приятного аппетита!

29.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-54
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	30-04
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-44
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-732	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-69
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-589	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-56
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий	Калорийность-228	34-04
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
150	Яблоко свежее "	Калорийность-67	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-830	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-69
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-589	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-27
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	69-71
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-188	20-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-709	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
	Макаронные изделия безглютеновые		
200/40	отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	88-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-27
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	102-67
150	Рис припущенный	Калорийность-195	14-07
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 113	358-36

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
180	Напиток из шиповника.	Калорийность-79	10-90
170	Апельсин свежий"	Калорийность-87	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-437	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-27
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/15	Калорийность-190	28-25
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-732	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-54
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
200	Каши молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	30-04
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-44
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-27
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
150/15	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/15	Калорийность-190	28-25
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 463	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	62-59
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
250	Каши молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	34-50
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-44
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-56
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/30	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/30	Калорийность-229	39-95
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
150	Яблоко свежее "	Калорийность-67	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 599	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-56
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-220	145-02
180/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/20	Калорийность-228	34-04
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-94
150	Яблоко свежее "	Калорийность-67	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-830	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	108-56
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	6-61
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-44
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-93
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-467	149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

20/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	35-11
40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	27-57
200	Чай без сахара		1-48
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	19-32
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-478	106-42

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____