



## Меню Приятного аппетита!

04.05.2026

| Выход<br>(г)                                   | Наименование блюда                              | Калорийность (ккал) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--|---|---------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>               |   |                     |                               |
| 10/18/20                                       | Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20) | Калорийность-142    | 39-01                         |
| 200  | Каша молочная рисовая с маслом                  | Калорийность-255    | 34-00                         |
| 200  | Чай лимонный с сахаром (у/в)                    | Калорийность-53     | 7-85                          |
| 90   | Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке        | Калорийность-90     | 63-06                         |
| 40   | Батон витаминизированный                        | Калорийность-105    | 5-60                          |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 классы</b>             |   | Калорийность-645    | <b>149-52</b>                 |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>   |   |                     |                               |
| 100  | Ножки куриные запеченные в сухарях панко        | Калорийность-348    | 105-43                        |
| 200  | Каша гречневая рассыпчатая 200                  | Калорийность-386    | 24-26                         |
| 200  | Компот из кураги                                | Калорийность-121    | 12-55                         |
| 150  | Яблоко свежее                                   | Калорийность-135    | 28-98                         |
| 40   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                   | Калорийность-95     | 3-86                          |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                 | Калорийность-45     | 1-86                          |
| <b>Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)</b> |   | Калорийность-1 130  | <b>176-94</b>                 |
| <b><u>Обед 5-11 классы</u></b>                 |   |                     |                               |
| 250/10   | Суп сливочный с курой, гренками                 | Калорийность-162    | 53-20                         |
| 100  | Ножки куриные запеченные в сухарях панко        | Калорийность-348    | 105-43                        |
| 200  | Каша гречневая рассыпчатая 200                  | Калорийность-386    | 24-26                         |
| 200  | Компот из кураги                                | Калорийность-121    | 12-55                         |
| 220  | Банан *   | Калорийность-92     | 66-17                         |
| 20   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                   | Калорийность-48     | 1-93                          |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                 | Калорийность-45     | 1-86                          |
| <b>Итого за Обед 5-11 классы</b>               |   | Калорийность-1 202  | <b>265-40</b>                 |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>        |   |                     |                               |
| 100  | Ножки куриные запеченные в сухарях панко        | Калорийность-348    | 105-43                        |
| 200  | Каша гречневая рассыпчатая 200                  | Калорийность-386    | 24-26                         |
| 200  | Компот из кураги                                | Калорийность-121    | 12-55                         |
| 150  | Яблоко свежее                                   | Калорийность-135    | 28-98                         |
| 40   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                   | Калорийность-95     | 3-86                          |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                 | Калорийность-45     | 1-86                          |
| <b>Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)</b>      |   | Калорийность-1 130  | <b>176-94</b>                 |
| <b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>   |   |                     |                               |
| 200/10   | Суп сливочный с курой, гренками                 | Калорийность-193    | 43-31                         |
| 80   | Котлета мясная из филе кури и свинины 80        | Калорийность-201    | 59-50                         |
| 150  | Макаронные изделия отварные                     | Калорийность-188    | 20-53                         |
| 200  | Чай с сахаром                                   | Калорийность-51     | 3-68                          |
| 40   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                   | Калорийность-95     | 3-86                          |
| <b>Итого за Обед для групп продленного дня</b> |   | Калорийность-729    | <b>130-88</b>                 |

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

|   |  |                    |        |
|---|--|--------------------|--------|
| 10/10   | Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе                    | Калорийность-191   | 32-17  |
| 200   | Каша молочная рисовая с маслом                               | Калорийность-255   | 34-00  |
| 200   | Чай лимонный с сахаром (у/в)                                 | Калорийность-53    | 7-85   |
| 150   | Яблоко свежее  | Калорийность-90    | 28-98  |
| 250/10  | Суп картофельный курой                                       | Калорийность-137   | 35-52  |
| 50  | Филе индейки отварное 50                                     | Калорийность-62    | 84-85  |
| 150   | Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным | Калорийность-218   | 59-48  |
| 200   | Чай с сахаром  | Калорийность-51    | 3-68   |
| 20  | Хлебцы безглютеновые   | Калорийность-3     | 25-28  |
| Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |  | Калорийность-1 061 | 311-81 |

**Полдник для групп продленного дня**

|  |                  |                  |       |
|--|------------------|------------------|-------|
| 100  | Булочка дорожная | Калорийность-378 | 37-45 |
| 200  | Компот из кураги | Калорийность-121 | 12-55 |
| 170  | Апельсин свежий  | Калорийность-68  | 39-63 |
| Итого за Полдник для групп продленного дня |                  | Калорийность-567 | 89-63 |

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

|                                    |  |                    |        |
|------------------------------------|--|--------------------|--------|
| 250/10                             | Суп сливочный с курой, гренками          | Калорийность-162   | 53-20  |
| 100                                | Ножки куриные запеченные в сухарях панко | Калорийность-348   | 105-43 |
| 150                                | Каша гречневая рассыпчатая 150           | Калорийность-293   | 18-39  |
| 200                                | Компот из кураги                         | Калорийность-121   | 12-55  |
| 150                                | Яблоко свежее                            | Калорийность-135   | 28-98  |
| 40                                 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | Калорийность-95    | 3-86   |
| 20                                 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином          | Калорийность-45    | 1-86   |
| Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы |  | Калорийность-1 199 | 224-27 |

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

|   |   |                    |        |
|---|---|--------------------|--------|
| 10/18/20                                      | Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20) | Калорийность-142   | 39-01  |
| 200   | Каша молочная рисовая с маслом                  | Калорийность-255   | 34-00  |
| 200   | Чай лимонный с сахаром (у/в)                    | Калорийность-53    | 7-85   |
| 90  | Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке        | Калорийность-90    | 63-06  |
| 40  | Батон витаминизированный                        | Калорийность-105   | 5-60   |
| 250/10  | Суп сливочный с курой, гренками                 | Калорийность-162   | 53-20  |
| 100   | Ножки куриные запеченные в сухарях панко        | Калорийность-348   | 105-43 |
| 150   | Каша гречневая рассыпчатая 150                  | Калорийность-293   | 18-39  |
| 200   | Компот из кураги                                | Калорийность-121   | 12-55  |
| 150   | Яблоко свежее                                   | Калорийность-135   | 28-98  |
| 40  | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                   | Калорийность-95    | 3-86   |
| 20  | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                 | Калорийность-45    | 1-86   |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |   | Калорийность-1 845 | 373-79 |

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

|  |   |                    |        |
|--|---|--------------------|--------|
| 20/18/40                                       | Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40) | Калорийность-237   | 61-85  |
| 250  | Каша молочная рисовая с маслом 250              | Калорийность-348   | 40-39  |
| 200  | Чай лимонный с сахаром (у/в)                    | Калорийность-53    | 7-85   |
| 90   | Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке        | Калорийность-90    | 63-06  |
| 250/10   | Суп сливочный с курой, гренками                 | Калорийность-162   | 53-20  |
| 100  | Ножки куриные запеченные в сухарях панко        | Калорийность-348   | 105-43 |
| 200  | Каша гречневая рассыпчатая 200                  | Калорийность-386   | 24-26  |
| 200  | Компот из кураги                                | Калорийность-121   | 12-55  |
| 220  | Банан *   | Калорийность-92    | 66-17  |
| 40   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                   | Калорийность-95    | 3-86   |
| 40   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                 | Калорийность-90    | 3-72   |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) |   | Калорийность-2 022 | 442-34 |

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

|  |  |                  |        |
|--|--|------------------|--------|
| 250/10   | Суп сливочный с курой, гренками          | Калорийность-162 | 53-20  |
| 100  | Ножки куриные запеченные в сухарях панко | Калорийность-348 | 105-43 |
| 200  | Каша гречневая рассыпчатая 200           | Калорийность-386 | 24-26  |
| 200  | Компот из кураги                         | Калорийность-121 | 12-55  |
| 220  | Банан *                                  | Калорийность-92  | 66-17  |
| 20   | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | Калорийность-48  | 1-93   |
| 20   | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином          | Калорийность-45  | 1-86   |
| Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 202 |  |                  | 265-40 |

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

|   |                                      |                  |        |
|---|--------------------------------------|------------------|--------|
| 18/30   | Бутерброд с джемом на батоне (18/30) | Калорийность-97  | 19-19  |
| 100   | Салат из свежих помидоров и огурцов  | Калорийность-134 | 50-00  |
| 200   | Каша рисовая вязкая                  | Калорийность-182 | 10-48  |
| 200   | Чай с сахаром                        | Калорийность-51  | 3-68   |
| 220   | Банан *                              | Калорийность-92  | 66-17  |
| Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-556 |                                      |                  | 149-52 |

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

|   |   |                  |       |
|---|---|------------------|-------|
| 15/50   | Бутерброд с сыром на черном хлебе                           | Калорийность-183 | 27-86 |
| 200   | Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара | Калорийность-202 | 20-08 |
| 200/7   | Чай с лимоном ( без сахара)                                 | Калорийность-2   | 5-92  |
| 150   | Яблоко свежее   | Калорийность-90  | 28-98 |
| Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-478 |   |                  | 82-84 |

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_