



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

05.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-69
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-918	149-52
<b><u>Комплексе 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	42-83
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплексе 5-11 классы (базовый)		Калорийность-679	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	105-75
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	53-85
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-961	265-40
<b><u>Комплексе 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	42-83
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплексе 5-11 классы (№2)		Калорийность-679	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-89
80/20	Тефтели из свинины в красным соусом 100	Калорийность-271	54-25
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	33-13
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-635	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	73-91
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-25
220	Банан *	Калорийность-92	66-79
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	31-63
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/г)	Калорийность-253	73-25
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	47-07
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 089			367-26

**Полдник для групп продленного дня**

75	Булочка домашняя	Калорийность-279	28-27
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
170	Банан *	Калорийность-129	49-45
Итого за Полдник для групп продленного дня Калорийность-486			89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-89
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17
150/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/25 (о.ч)	Калорийность-143	50-41
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы Калорийность-852			224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макаронны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-69
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-89
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17
150/25	Картофельное пюре/Помидор свежий 150/25 (о.ч)	Калорийность-143	50-41
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 770			373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/10/40	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	56-73
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макароны с сыром	Калорийность-285	38-92
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	105-75
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	53-85
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обеда)			Калорийность-1 948 442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	105-75
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	53-85
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-961 265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Картофель запеченный	Калорийность-174	35-91
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
220	Банан *	Калорийность-166	66-79
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-544 137-21

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

200/50	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/50)	Калорийность-240	125-23
200	Чай без сахара		1-76
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-389 132-57

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_