



Меню Приятного аппетита!

06.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	53-90
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	38-05
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	7-85
200	Апельсин свежий"	Калорийность-80	46-92
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы			149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/15	Ризотто/ Огурец свежий 180/15	Калорийность-332	59-85
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-53
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	72-46
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы			265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/15	Ризотто/ Огурец свежий 180/15	Калорийность-332	59-85
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200	Солянка по - студенчески со сметаной	Калорийность-154	26-29
100	Гуляш из филе кури 100	Калорийность-132	70-52
150	Рис припущенный с овощами (о.ч)	Калорийность-212	24-67
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня			130-88
<u>(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	50-00
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-20
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Солянка по - студенчески с курой (безмолочное блюдо)	Калорийность-144	41-57
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	93-95
150/30	Рис припущенный/Огурец свежий 150/30	Калорийность-174	29-29
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			303-46

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
200	Чай с молоком	Калорийность-77	10-90
200	Яблоко свежее"	Калорийность-90	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-422	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	43-82
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	98-80
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	52-65
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-817	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/40	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	56-70
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	38-05
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	7-85
200	Апельсин свежий"	Калорийность-80	46-92
200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	43-82
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	98-80
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	52-65
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 428	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/10/40	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	56-70
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	44-31
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	7-85
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-53
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	72-46
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 866	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-53
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/40	Ризотто/Огурец свежий (180/40)	Калорийность-313	72-46
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-962	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

80	Салат "Витаминный "из белокочанной капусты с яблоками (о.ч) 80	Калорийность-113	14-12
60	Филе индейки отварное 60	Калорийность-62	100-47
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	5-48
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	7-85
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-499	131-78

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200	Каша молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	21-78
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-92
200	Апельсин свежий"	Калорийность-80	46-92
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-525			101-28

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____