



## Меню Приятного аппетита!

07.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	98-95
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-640	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-07
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-785	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/110	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-88
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	45-67
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 112	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-07
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-785	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-40
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	72-05
120	Каша перловая рассыпчатая	Калорийность-155	10-82
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-594	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	88-49
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Борщ "Краснодарский" курой.	Калорийность-110	40-11
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150/30	Каши гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/30	Калорийность-298	33-85
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-957 354-68

**Полдник для групп продленного дня**

100	Шаньга с сыром	Калорийность-339	44-75
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-25
170	Апельсин свежий"	Калорийность-68	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-459 89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-40
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
150/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/15	Калорийность-191	29-00
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-861 224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	98-95
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-40
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
150/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/15	Калорийность-191	29-00
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 501 373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	126-47
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-88
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-236	50-16
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 827 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-88
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	96-82
180/40	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/40	Калорийность-234	45-67
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 112 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

100	Тефтели из свинины 100	Калорийность-336	66-32
150/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/50	Калорийность-195	45-91
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-693 124-76

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	25-22
250	Капуста тушеная со свиной	Калорийность-333	98-34
200	Чай без сахара		1-76
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-516 129-04

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_