



Меню Приятного аппетита!

12.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	54-20
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-00
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-53
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	37-99
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-681
			149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	92-34
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	68-26
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-608
			176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	39-91
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	92-34
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	68-26
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	25-30
120	Яблоко свежее	Калорийность-72	23-18
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-1 004
			265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	92-34
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	68-26
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-608
			176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	35-72
90	Ежики из свинины 90	Калорийность-300	56-63
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	33-13
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-644
			130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	50-00
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	17-05
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-53
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	33-47
90	Шницель мясной из филе куры и свинины (без глютена)	Калорийность-223	88-81
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	38-84
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 085	305-81

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	37-45
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
140	Мандарины свежие"	Калорийность-56	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-524	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	35-72
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	92-34
150/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/35 (о.ч.)	Калорийность-136	54-57
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	25-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-884	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	54-20
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-00
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-53
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	37-99
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	35-72
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	92-34
150/35	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/35 (о.ч.)	Калорийность-136	54-57
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	25-30
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 565	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/20/20	Бутерброд с сыром, маслом (батон).	Калорийность-143	73-79
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-00
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-53
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	37-99
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	39-91
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	92-34
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч.)	Калорийность-163	68-26
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
80	Коржик "Сахарный (хл/з)	Калорийность-179	25-30
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 566	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	39-91
100	Люля-кебаб из свинины и курицы	Калорийность-231	92-34
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	68-26
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
80	Коржик "Сахарный" (хл/з)	Калорийность-179	25-30
120	Яблоко свежее	Калорийность-108	23-18
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 040			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

235/40	Каша "Царская" с филе индейки/Огурец свежий 235/40	Калорийность-454	92-78
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-53
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-658			113-11

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный" (морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	31-14
235	Каша "Царская" с филе индейки 235	Калорийность-454	72-73
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-71
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-751			115-16

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____