



Меню
Приятного аппетита!

13.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-74
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	28-85
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-732	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	145-02
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-66
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-573	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-81
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	145-02
180/70	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/70	Калорийность-240	60-94
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-803	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	145-02
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-66
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-573	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-09
100	Мясо свинины тушеное 100	Калорийность-272	69-86
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-188	20-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-709	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	88-49
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-09
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	102-67
150	Рис припущенный	Калорийность-195	12-78
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 113	356-89

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
180	Напиток из шиповника.	Калорийность-79	10-90
140	Мандарины свежие	Калорийность-139	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-489	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-09
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	145-02
150/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/15	Калорийность-191	28-46
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-716	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	46-74
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	28-85
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	35-09
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	145-02
150/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/15	Калорийность-191	28-46
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 448	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/20/30	Бутерброд с сыром,маслом (батон)	Калорийность-143	75-68
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
250	Каша молочная геркулесовая с маслом 250	Калорийность-273	33-82
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-81
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	145-02
180/60	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/60	Калорийность-238	56-38
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 425	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-81
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	145-02
180/70	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/70	Калорийность-240	60-94
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-803 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

80	Филе куриное отварное 80	Калорийность-62	107-07
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	6-14
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-516 149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	28-48
200	Чай без сахара		1-54
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	5-58
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-488 87-52

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____