



**Меню
Приятного аппетита!**

14.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------	-------------------------

Завтрак 1-4 классы

150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	99-79
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	5-03
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	39-10
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-639	5-60
			149-52

Комплекс 5-11 классы (базовый)

110	Биточек пикантный	Калорийность-179	
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	98-26
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	30-76
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	5-03
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	39-10
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-834	1-86
			176-94

Обед 5-11 классы

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	38-88
180/50	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/50	Калорийность-220	98-26
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	56-37
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	39-10
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1108	3-72
			265-40

Комплекс 5-11 классы (№2)

110	Биточек пикантный	Калорийность-179	
180	Булгур с овощами	Калорийность-213	98-26
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	30-76
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	5-03
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	39-10
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-834	1-86
			176-94

Обед для групп продленного дня

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	
90	Биточек пикантный .	Калорийность-177	34-32
130	Булгур рассыпчатый 130	Калорийность-191	76-84
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	14-32
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	3-47
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-583	1-93
			130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	72-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	33-47
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-85
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	Калорийность-211	51-49
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 060	357-10

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-247	24-79
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
170	Апельсин свежий	Калорийность-68	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-415	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	34-32
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-75
150/30	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/30	Калорийность-183	43-22
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-805	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/50	Калорийность-212	99-79
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	34-32
100	Биточек пикантный.	Калорийность-179	88-75
150/30	Булгур с овощами/Огурец свежий 150/30	Калорийность-183	43-22
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 444	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 200/50	Калорийность-317	125-84
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-10
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	38-88
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	98-26
180/50	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/50	Калорийность-220	56-37
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
130	Мандарины свежие"	Калорийность-52	37-67
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-72
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 686	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	
110	Биточек пикантный	Калорийность-179	38-88
180/50	Булгур с овощами /Огурец свежий 180/50	Калорийность-220	98-26
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	56-37
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	39-10
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-90	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 108
			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	
180	Картофель отварной с растительным маслом (о. ч.)	Калорийность-184	22-94
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	35-34
170	Апельсин свежий	Калорийность-68	5-03
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	39-63
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-463
			106-80

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/40	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/40)	Калорийность-240	
200	Чай без сахара		119-98
60	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-149	1-54
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-389
			5-58
			127-10

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____