



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

15.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
20/10/20	Бутиерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	54-40
200	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 200	Калорийность-255	32-25
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	51-61
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-630	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-21
180/15	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/15	Калорийность-200	48-17
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-851	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Калорийность-125	34-21
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-21
180/40	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/40	Калорийность-200	63-32
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 234	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-21
180/15	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/15	Калорийность-200	48-17
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-851	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 200/10	Калорийность-105	27-95
90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	60-48
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	35-19
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-653	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, кукуруза) с маслом.	Калорийность-192	29-69
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
200/10	Суп из овощей курой	Калорийность-124	33-47
90	Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины (без глютена)	Калорийность-248	95-43
150	Картофель отварной (о. ч.)	Калорийность-157	37-46
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 204 325-34

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка домашняя	Калорийность-378	38-23
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	51-40
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-536 89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10 Калорийность-105	27-95
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-21
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	35-19
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-1 121 224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	54-40
200	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом	200 Калорийность-255	32-25
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10 Калорийность-105	27-95
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-21
150	Картофель по-деревенски с паприкой	Калорийность-164	35-19
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 776 373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/20/20	Бутерброд с сыром, маслом (батон).	Калорийность-143	74-19
250	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом	250 Калорийность-317	38-00
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10 Калорийность-125	34-21
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-21
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий	180/50 Калорийность-200	68-00
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 875 442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	Калорийность-125	34-21
100	Поджарка из свинины		Калорийность-437	113-21
180/40	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий	180/40	Калорийность-200	63-32
200	Компот из свежих яблок		Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)		Калорийность-271	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 234	265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

60	Салат из свеклы (о.ч.).		Калорийность-78	11-82
60	Филе индейки отварное	60	Калорийность-62	100-47
200	Каша рисовая вязкая с растительным маслом		Калорийность-203	9-97
200	Чай с шиповником и сахаром		Калорийность-68	8-46
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-509	134-58

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе		Калорийность-183	51-07
200	Каша "Янтарная" (пшено с яблоками) с растительным маслом без сахара		Калорийность-257	39-01
200	Чай без сахара			1-54
220	Апельсин свежий		Калорийность-112	51-61
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-553	143-23

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_