



**Меню
Приятного аппетита!**

18.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	47-48
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	32-91
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-629	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	106-22
200	Каша гречневая рассыпчатая 200	Калорийность-386	23-47
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 130	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	106-22
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/30	Калорийность-354	38-03
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
220	Апельсин свежий"	Калорийность-88	51-61
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 166	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	106-22
200	Каша гречневая рассыпчатая 200	Калорийность-386	23-47
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-1 130	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	43-31
90	Котлета мясная из филе кури и свинины 90	Калорийность-233	65-05
130	Макаронные изделия отварные	Калорийность-160	17-12
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-686	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебце	Калорийность-191	32-17
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	32-91
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
250/10	Суп картофельный курой	Калорийность-137	35-52
80	Филе индейки отварное 80	Калорийность-62	133-95
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным	Калорийность-218	59-48
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 060	356-79

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка домашняя	Калорийность-378	37-45
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
140	Банан *	Калорийность-59	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-558	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	43-31
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	106-22
150/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/20	Калорийность-296	29-42
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 186	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	47-48
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	32-91
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	43-31
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	106-22
150/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/20	Калорийность-296	29-42
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 815	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/18/40	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (20/18/40)	Калорийность-237	61-34
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	40-00
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	61-30
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	106-22
180/50	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/50	Калорийность-357	47-30
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 920			442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	53-20
100	Ножки куриные запеченные в сухарях панко	Калорийность-348	106-22
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/30	Калорийность-354	38-03
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 190			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на батоне (18/30)	Калорийность-97	20-88
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	50-00
200	Каша рисовая вязкая	Калорийность-182	9-44
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-577			136-96

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	27-86
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-202	20-08
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-71
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-500			105-26

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____