



**Меню**  
**Приятного аппетита!**

19.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>			
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-69
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-918	149-52
<b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	42-83
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-679	176-94
<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>			
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	107-01
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	54-52
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-914	265-40
<b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>			
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	42-83
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-679	176-94
<b><u>Обед для групп продленного дня</u></b>			
210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-145	37-89
80/20	Тефтели из свинины в красном соусе 100	Калорийность-271	54-46
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	33-13
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-635	130-88

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17	
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	73-91	
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03	
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98	
200	Рассольник домашний (о. ч)	Калорийность-87	31-63	
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (б/г)	Калорийность-253	73-05	
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	47-07	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91	
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28	
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 087	329-03

**Полдник для групп продленного дня**

100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	38-09	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91	
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63	
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-546	89-63

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07	
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17	
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	39-23	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91	
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-873	224-27

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00	
180	Макароны с сыром, маслом	Калорийность-271	61-69	
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43	
60	Батон витаминизированный	Калорийность-157	8-40	
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07	
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	81-17	
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	39-23	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91	
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 791	373-79

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

20/15/30	Бутерброд с сыром, маслом на батоне	Калорийность-269	58-59
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
200	Макароны с сыром	Калорийность-285	38-92
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	107-01
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	54-52
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 958			442-34

**(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)**

250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	49-07
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	107-01
180/20	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/20 (о.ч)	Калорийность-166	54-52
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-914			265-40

**Завтрак 1-4 классы (БЛ)**

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Картофель запеченный	Калорийность-174	35-91
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	51-61
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-491			122-78

**Завтрак 1-4 классы (ДТ)**

200/20	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/20)	Калорийность-240	109-95
200	Чай без сахара		1-54
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-340			115-21

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_