



Меню
Приятного аппетита!

20.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---------------------	-------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	44-86
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-22
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-673 **149-52**

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/15	Ризотто/ Огурец свежий 180/15	Калорийность-332	58-20
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) Калорийность-709 **176-94**

Обед 5-11 классы

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-53
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/50	Ризотто/Огурец свежий (180/50)	Калорийность-316	74-39
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-881 **265-40**

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/15	Ризотто/ Огурец свежий 180/15	Калорийность-332	58-20
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) Калорийность-709 **176-94**

Обед для групп продленного дня

200	Солянка по - студенчески со сметаной	Калорийность-154	26-29
100	Гуляш из филе кури 100	Калорийность-132	69-31
180	Рис припущенный с овощами (о.ч)	Калорийность-253	28-02
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Обед для групп продленного дня Калорийность-682 **130-88**

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	50-00
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-20
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Солянка по - студенчески с курой (безмолочное блюдо)	Калорийность-144	41-57
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	93-95
150/30	Рис припущенный/Огурец свежий 150/30	Калорийность-174	28-00
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-961	301-96

Полдник для групп продленного дня

50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
180	Компот из свежих яблок.	Калорийность-100	10-74
140	Банан *	Калорийность-59	39-79
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-413	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	43-82
90	Стрипсы "Школьные" .	Калорийность-213	98-80
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	52-65
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-781	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	44-86
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-22
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
200/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	43-82
90	Стрипсы "Школьные" .	Калорийность-213	98-80
150/20	Ризотто/Огурец свежий	Калорийность-258	52-65
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 454	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/10/40	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	54-78
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-22
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-03
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-53
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/50	Ризотто/Огурец свежий (180/50)	Калорийность-316	74-39
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
50	Слойка с Клубникой 50 (ПФ)	Калорийность-255	39-10
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-79
Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 880	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-53
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	111-48
180/50	Ризотто/Огурец свежий (180/50)	Калорийность-316	74-39
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-881			265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат "Витаминный" из белокочанной капусты с яблоками (о.ч) 60	Калорийность-113	10-31
80	Филе индейки отварное 80	Калорийность-62	128-33
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	5-48
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-449			149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200	Каша молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	21-78
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-71
220	Апельсин свежий"	Калорийность-112	51-61
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-557			105-76

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____