



Меню
Приятного аппетита!

21.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	99-16
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Батон витаминизированный"	Калорийность-58	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-645	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-236	50-63
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-795	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-88
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
180/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/45	Калорийность-235	48-40
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
220	Банан *	Калорийность-92	66-79
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-878	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
180/50	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/50	Калорийность-236	50-63
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-795	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-36
70	Котлеты домашние запеченные 70	Калорийность-177	62-68
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Калорийность-293	18-58
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-725	130-88

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-88	
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20	
180/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/45	Калорийность-235	48-40	
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34	
220	Банан *	Калорийность-92	66-79	
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93	
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86	
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-878	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

90	Тефтели из свинины 90	Калорийность-299	59-59	
150/20	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 150/20	Калорийность-191	30-57	
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-53	
50	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-83	
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)			Калорийность-671	109-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-84	25-22	
235	Капуста тушеная со свиной	Калорийность-277	77-88	
200	Чай без сахара		1-54	
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-79	
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)			Калорийность-435	107-43

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	88-49
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Борщ "Краснодарский" курой.	Калорийность-110	40-11
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	84-09
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 150/30	Калорийность-298	33-85
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-972	333-84

Полдник для групп продленного дня

100	Шаньга с сыром	Калорийность-339	44-66
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
170	Апельсин свежий	Калорийность-68	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-485	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-36
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-47
150/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/15	Калорийность-191	27-52
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
220	Банан *	Калорийность-92	66-79
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-795	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 150/50	Калорийность-249	99-16
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	42-36
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	78-47
150/15	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 150/15	Калорийность-191	27-52
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
220	Банан *	Калорийность-92	66-79
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 434	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	123-78
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	52-88
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	88-20
180/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/45	Калорийность-235	48-40
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-34
220	Банан *	Калорийность-92	66-79
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 612	442-34