



Меню
Приятного аппетита!

22.05.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	64-50
250	Каша молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	38-71
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-53
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-820	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-97
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	56-48
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-580	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	38-01
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-97
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	67-83
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 052	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-97
180/30	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/ Огурец свежий	Калорийность-162	56-48
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-580	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-93
235	Жаркое по-домашнему с индейкой	Калорийность-265	93-69
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-567	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
200	Каши молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом 200	Калорийность-280	31-58
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-53
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Суп картофельный с горохом 200	Калорийность-112	19-38
90	Котлета из филе кури (без глютена)	Калорийность-120	92-09
150	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-88	22-62
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 056 278-40

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка с корицей	Калорийность-319	38-23
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
170	Апельсин свежий	Калорийность-68	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-496 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-93
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-97
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	34-78
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-975 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	64-50
250	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	38-71
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-53
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
200/10	Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	Калорийность-158	29-93
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-97
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	34-78
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
20	Батон витаминизированный	Калорийность-52	2-80
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 795 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-298	62-98
250	Каши молочная пшеничная с изюмом и с маслом	Калорийность-330	38-71
200	Чай черный с черной смородиной	Калорийность-62	14-53
200	Банан *	Калорийность-84	60-72
250/10	Суп-пюре гороховый с гренками 250/10	Калорийность-201	38-01
100	Индейка по-мексикански.	Калорийность-169	102-97
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	67-83
200	Компот из свежих яблок	Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-1 826 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп- пюре гороховый с гречками	250/10	Калорийность-201	38-01
100	Индейка по-мексикански.		Калорийность-169	102-97
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	180/50	Калорийность-162	67-83
200	Компот из свежих яблок		Калорийность-109	11-77
50	Слойка с Вишней 50 (ПФ)		Калорийность-271	39-10
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином		Калорийность-45	1-86

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 052 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

80	Филе куриное отварное 80		Калорийность-62	105-78
180	Каша рисовая вязкая		Калорийность-161	8-39
200	Чай с сахаром		Калорийность-51	3-47
150	Яблоко свежее		Калорийность-68	28-98
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек		Калорийность-74	2-90

Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-416 149-52

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе		Калорийность-183	27-86
150/20	Булгур с овощами/Огурец свежий	150/20	Калорийность-181	36-79
200/7	Чай с лимоном (без сахара)		Калорийность-2	5-71
150	Яблоко свежее		Калорийность-135	28-98

Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-502 99-34

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____