

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



по директору *Путин Л. И*

Меню
Приятного аппетита!

01.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	62-56
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 200	Калорийность-255	31-32
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-47
Итого за Завтрак		Калорийность-704	148-00
<u>Обед</u>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, морковь, зелень)	Калорийность-39	34-36
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-144	38-27
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	79-02
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	44-51
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-672	225-16

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____