

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

 *Директор Жуков В.И.*

**Меню
Приятного аппетита!**

02.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15/20	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	32-10
170/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным"	Калорийность-492	140-62
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак		Калорийность-893	212-96
<u>Обед</u>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, редис, зелень)	Калорийность-37	43-91
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой	Калорийность-142	37-04
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	110-50
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-961	215-11

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____