

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

 *И.о. директора Жукин Е.И.*

**Меню**  
**Приятного аппетита!**

03.06.2026

| Выход<br>(г)          | Наименование блюда                               | Калорийность (ккал) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------|--------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b> |                                                  |                     |                               |
| 20/15/20              | Бутерброд с сыром, маслом на батоне.             | Калорийность-240    | 62-56                         |
| 125                   | Творожок в индивидуальной упаковке               | Калорийность-394    | 55-66                         |
| 250                   | Каша молочная мультизлаковая с маслом            | Калорийность-289    | 45-22                         |
| 200                   | Чай с сахаром                                    | Калорийность-51     | 3-47                          |
| Итого за Завтрак      |                                                  | Калорийность-974    | 166-91                        |
| <b><u>Обед</u></b>    |                                                  |                     |                               |
| 100                   | Нарезка из свежих овощей (огурец, редис, зелень) | Калорийность-34     | 44-45                         |
| 250/10                | Суп-пюре из разных овощей с гренками             | Калорийность-101    | 31-14                         |
| 100                   | Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины 100 | Калорийность-276    | 91-42                         |
| 180                   | Макаронные изделия отварные                      | Калорийность-225    | 24-59                         |
| 200                   | Компот из кураги                                 | Калорийность-121    | 12-55                         |
| 40                    | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                    | Калорийность-95     | 3-86                          |
| 20                    | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                  | Калорийность-45     | 1-86                          |
| Итого за Обед         |                                                  | Калорийность-899    | 209-87                        |

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_