

Утверждаю директор

Меню
Приятного аппетита!

04.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	72-18
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-46
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
Итого за Завтрак		Калорийность-716	192-37
<u>Обед</u>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, капуста пек., зелень)	Калорийность-38	41-58
250/10	Суп картофельный с горохом, курой *(о.ч)	Калорийность-141	41-58
100	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-138	80-97
180	Рис припущенный *	Калорийность-233	15-22
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-777	197-61

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия - _____

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -