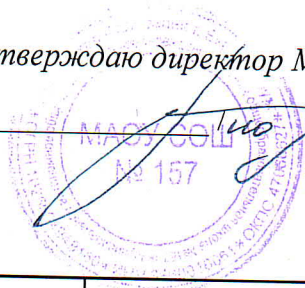


Утверждаю директор МАОУ СОШ №157



директора Лутовилов В.И.

Меню
Приятного аппетита!

05.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	62-56
200	Каша молочная рисовая с маслом 200	Калорийность-255	32-91
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак		Калорийность-721	155-44
Обед			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, зелень)	Калорийность-37	43-21
250/10	Солянка по-студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-11
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	112-39
180	Картофель по-деревенски с паприкой.	Калорийность-196	42-98
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-1 066	266-32

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____