

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

и.о. директора Якутия Е.И.

МАОУ СОШ
№ 157

Меню
Приятного аппетита!

10.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
200	Каша молочная пшеничная с маслом 200	Калорийность-261	30-55
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-34
120	Черешня	Калорийность-91	91-08
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак		Калорийность-727	168-87
<u>Обед</u>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец,перец сладкий,зелень)	Калорийность-36	50-53
250	Суп сливочный с курой	Калорийность-162	51-20
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины 100	Калорийность-280	74-21
180	Картофельное пюре.	Калорийность-159	44-51
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-844	237-75

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____