

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

И.О. директор Якутия Е.И.

Меню

Приятного аппетита!

11.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	45-54
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Макароны с сыром	Калорийность-285	38-92
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-34
Итого за Завтрак		Калорийность-897	145-46
Обед			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, капуста пек., зелень)	Калорийность-38	41-58
250/10	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-168	48-96
100	Гуляш из филе индейки 100	Калорийность-183	86-10
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-871	218-39

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____