

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

Пегуша Е. И.

Меню
Приятного аппетита!

15.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	62-56
200	Каши молочная пшеничная с маслом 200	Калорийность-261	30-55
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-34
200	Нектарины свежие	Калорийность-245	52-44
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак		Калорийность-851	153-69
Обед			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, зелень)	Калорийность-37	43-21
250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-81
250	Запеканка картофельная с мясом кури (оч)	Калорийность-399	104-83
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-750	201-55

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____