

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

Петуши Е. И.



Меню
Приятного аппетита!

17.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15/20	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	32-10
170/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным"	Калорийность-493	141-12
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-77
150	Черешня	Калорийность-113	113-85
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак		Калорийность-917	298-64
<u>Обед</u>			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, зелень)	Калорийность-37	43-21
250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, курой	Калорийность-142	37-37
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	111-30
180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Калорийность-326	12-75
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-961	215-54

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____