

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

Петуши Е.И.

Меню
Приятного аппетита!

18.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	62-56
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-311	38-05
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-78
Итого за Завтрак		Калорийность-996	160-05
Обед			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, перец сладкий, зелень)	Калорийность-36	50-53
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Калорийность-101	31-89
100	Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины 100	Калорийность-276	91-42
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Компот из кураги	Калорийность-121	12-55
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-853	214-77

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____