

Пегуша Е. И.

Меню Приятного аппетита!

19.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-10
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	72-18
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-77
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200	Апельсин свежий"	Калорийность-80	46-92
Итого за Завтрак		Калорийность-700	169-77
Обед			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, зелень)	Калорийность-37	43-21
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-91
120	Рыба минтай под сырной корочкой с овощами (п/ф)	Калорийность-154	103-85
180	Рис припущенный *	Калорийность-233	16-76
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	13-34
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-744	222-86

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____