

Утверждаю директор МАОУ СОШ №157

Пегин Е. И.

Меню
Приятного аппетита!

22.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-33
200	Каша молочная рисовая с маслом 200	Калорийность-255	33-46
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-43
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
Итого за Завтрак		Калорийность-560	112-96
Обед			
100	Нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, зелень)	Калорийность-37	43-21
250/10	Солянка по-студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	50-71
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	115-26
180	Картофель по-деревенски с паприкой.	Калорийность-196	42-98
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-78
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-991	259-73

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____