

Меню Приятного аппетита!

02.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/20	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-110	26-50
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
150	Макароны с сыром	Калорийность-221	43-52
200	Какао с витамином С "Витоника"	Калорийность-97	21-50
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-821	149-52

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	93-23
180	Картофельное пюре с маслом сливочным	Калорийность-159	54-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-569	176-94

Обед 5-11 классы

250/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	42-07
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	93-23
180	Картофельное пюре с маслом сливочным	Калорийность-159	54-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
180	Апельсин свежий	Калорийность-92	47-20
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-98
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-768	265-40

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	93-23
180	Картофельное пюре с маслом сливочным	Калорийность-159	54-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-60	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-50	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-585	176-94

Обед для групп продленного дня

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	36-74
90	Голубцы "Любительские" (свинина, филе курицы) с красным соусом	Калорийность-105	40-54
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	47-82
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-85
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-60	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-472	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на бездрожжевом хлебе	Калорийность-191	32-17
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	75-59
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-30
140	Яблоко свежее	Калорийность-84	27-05
200	Борщ "Сибирский" со сметаной 200	Калорийность-73	21-02
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (6/2)	Калорийность-253	78-02
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (в.ч)	Калорийность-140	52-21
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
20	Хлебцы бездрожжевые	Калорийность-3	25-28
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 051	342-03

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-254	24-61
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-32	12-70
200	Апельсин свежий"	Калорийность-102	52-32
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-388	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	36-74
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	83-48
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	47-82
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-769	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/20	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-110	26-50
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
150	Макароны с сыром	Калорийность-221	43-52
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
200/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 200/10	Калорийность-116	36-74
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	83-48
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	47-82
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 590	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

15/20	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-110	26-50
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	58-00
180	Макароны с сыром маслом 180	Калорийность-271	60-57
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-50
250/10	Борщ "Сибирский" со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	42-07
110	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-278	102-72
180	Картофельное пюре с маслом сливочным	Калорийность-159	54-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
180	Апельсин свежий"	Калорийность-92	47-20
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 687	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Сибирский со сметаной, курой 250/10	Калорийность-128	42-07
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	93-23
180	Картофельное пюре с маслом сливочным	Калорийность-159	54-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
180	Апельсин свежий"	Калорийность-92	47-20
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-98
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-768	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Картофель запеченный с маслом растительным	Калорийность-174	48-01
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-84
180	Апельсин свежий	Калорийность-72	47-20
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-475	130-85

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/20	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/20)	Калорийность-240	109-59
200	Чай без сахара		1-81
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-340	115-12

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____