



Меню Приятного аппетита!

03.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	45-00
250	Каши молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	55-90
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-91
160	Яблоко свежее	Калорийность-72	30-91
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-689 149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-77
180	Ризотто	Калорийность-232	46-58
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-707 176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп сливочный с курой, грибами	Калорийность-162	57-66
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	123-70
180/50	Ризотто/Огурец свежий (180/50)	Калорийность-239	63-45
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-895 265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-77
180	Ризотто	Калорийность-232	46-58
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-707 176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп сливочный с курой, грибами	Калорийность-193	46-65
235	Плов из филе кури 235	Калорийность-346	78-45
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-85
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-650 130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	36-04
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	9-65
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-85
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10	Соленика по - студенчески с курой (безмолочное блюдо)	Калорийность-144	44-76
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	94-08
150/30	Рис припущенный/Огурец свежий 150/30	Калорийность-174	23-21
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 019	277-02

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-330	35-13
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
150	Апельсин свежий*	Калорийность-60	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-511	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	46-65
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-77
150/40	Ризотто/Огурец свежий 150/40	Калорийность-195	49-19
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-815	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	45-00
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	55-90
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-91
160	Яблоко свежее	Калорийность-72	30-91
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-193	46-65
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-77
150/40	Ризотто/Огурец свежий 150/40	Калорийность-195	49-19
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 504	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	45-00
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	55-90
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-91
160	Яблоко свежее	Калорийность-144	30-91
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	57-66
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	123-70
180/35	Ризотто/Огурец свежий 180/35	Калорийность-313	56-99
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-87
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 761	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	57-66
180/50	Ризотто/Огулец свежий (180/50)	Калорийность-239	123-70
200	Компот из кураги	Калорийность-121	63-45
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	14-87
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-895	1-86

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат "Витаминный" из белокочанной капусты с яблоками (о.ч) 60	Калорийность-113	
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	11-36
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	94-27
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	6-01
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-85
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-496	3-86

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	
200	Каша молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	22-94
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	21-85
160	Яблоко свежее	Калорийность-96	5-68
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	30-91
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-541	3-72

85-10

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____