

Меню
Приятного аппетита!

14.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/20	Бутерброд с сыром на батоне.	Калорийность-240	31-43
200	Каша молочная рисовая с маслом***	Калорийность-357	41-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-74
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-797	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-365	38-85
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-855	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-350	25-06
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-18	1-93
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-970	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-365	38-85
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-855	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-210	66-15
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-273	20-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-18	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-827	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
200	Каша молочная рисовая с маслом	Калорийность-255	32-37
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-63	8-73
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
250/10	Суп картофельный курой	Калорийность-137	38-27
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	97-81
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным	Калорийность-218	59-49
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1102	328-93

Полдник для групп продленного дня

90	Пирожки "Сладенькие"	Калорийность-209	44-17
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
150	Апельсин свежий	Калорийность-75	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-362	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-243	126-54
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-293	20-99
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1168	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/20	Бутерброд с сыром на батоне.	Калорийность-240	31-45
200	Каша молочная рисовая с маслом***	Калорийность-357	41-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-63	3-74
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-243	126-54
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-293	20-99
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1866	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-183	49-60
250	Каша молочная рисовая с маслом****	Калорийность-412	48-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-63	3-74
230	Банан *	Калорийность-174	69-83
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(0,4)	Калорийность-141	43-46
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-243	126-54
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-339	25-06
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2012	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (Базовый)

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-218	126-54
180	Каши гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-250	25-06
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
230	Банан *	Калорийность-74	69-83
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-49	1-93
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1147	265-40

Завтрак 1-4 классы (Б.1)

18/30	Бутерброд с джемом на батоне (18/30)	Калорийность-97	16-64
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-124	36-04
200	Каши рисовая вязкая	Калорийность-182	9-00
200	Чай с сахаром	Калорийность-7	3-74
230	Банан *	Калорийность-74	69-83
Итого за Завтрак 1-4 классы (Б.1)		Калорийность-150	135-25

Завтрак 1-4 классы (Б.2)

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-133	26-47
200	Каши молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-212	20-15
200	Чай черный с шиповником (без сахара)	Калорийность-7	6-80
150	Яблоко свежее	Калорийность-57	28-98
Итого за Завтрак 1-4 классы (Б.2)		Калорийность-37	82-40

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпронзводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____