

Меню
Приятного аппетита!

15.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/20	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-93	17-81
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
180	Макароны с сыром маслом 180	Калорийность-271	57-78
200	Какао с витамином С "Виташка"	Калорийность-97	21-43
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-618	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	95-54
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	63-14
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-669	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	50-41
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	95-54
180/35	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/35 (о.ч)	Калорийность-163	62-07
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-12
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 066	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	95-54
180/40	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/40 (о.ч)	Калорийность-163	63-14
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-669	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	40-47
90	Голубцы "Любительские" (свинина, филе кури) с красным соусом	Калорийность-105	41-41
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	43-33
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-454	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	Калорийность-191	75-59
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-19
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Борщ "Краснодарский"	Калорийность-58	20-69
90	Ежики мясные из филе индейки и свинины (6/2)	Калорийность-253	79-80
150/20	Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (о.ч)	Калорийность-140	48-05
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 067	328-29

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-347	37-46
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-555	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	40-47
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	85-02
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	43-33
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-932	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/20	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-93	17-81
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
180	Макароны с сыром маслом 180	Калорийность-271	57-78
200	Какао с витамином С "Витоника"	Калорийность-97	21-43
200/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой.	Калорийность-110	40-47
90	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-230	85-02
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	43-33
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 549	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/50	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-281	45-23
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	52-50
180	Макароны с сыром маслом 180	Калорийность-271	57-78
200	Какао с витамином С "Витоника"	Калорийность-97	21-43
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	50-41
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	95-54
180/35	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/35 (о.ч)	Калорийность-163	62-07
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-12
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 872	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	50-41
100	Котлеты домашние запеченные	Калорийность-254	95-54
180/35	Картофельное пюре/Помидор свежий 180/35 (о.ч)	Калорийность-163	62-07
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-54
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-12
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 066	265-40

Завтрак 1-4 классы (Б.Л)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
180	Картофель запеченный с маслом растительным	Калорийность-174	41-99
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	7-60
230	Банан *	Калорийность-174	69-83
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-90
Итого за Завтрак 1-4 классы (Б.Л)		Калорийность-537	145-26

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

30/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	48-29
200/20	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/20)	Калорийность-240	109-59
200	Чай без сахара		1-81
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-424	159-69

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -