



Меню Приятного аппетита!

21.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/20	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-110	24-77
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	54-27
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	64-00
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80

Итого за Завтрак 1-4 классы Калорийность-627 149-52

Комплекс 5-11 классы (базовый)

250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	118-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-63	27-48
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый) Калорийность-706 176-94

Обед 5-11 классы

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	37-00
275	Плов из филе индейки*	Калорийность-415	161-52
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93

Итого за Обед 5-11 классы Калорийность-769 265-40

Комплекс 5-11 классы (№2)

250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	118-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-48
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 5-11 классы (№2) Калорийность-769 176-94

Обед для группы продленного дня

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	37-00
235	Плов из филе индейки	Калорийность-380	88-27
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93

Итого за Обед для группы продленного дня Калорийность-603 130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	82-13
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-13
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-142	42-43
50	Филе куриное отварное	Калорийность-62	76-83
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	11-36
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-48
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28

Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 024 344-07

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-547	18-92
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
130	Яблоко свежее	Калорийность-78	25-50
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-488	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	37-00
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	118-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-814	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/20	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-110	24-77
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	54-27
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	64-00
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	37-00
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	118-53
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1441	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

15/10/40	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-243	46-25
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	54-27
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-13
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	64-00
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	42-43
275	Плов из филе индейки*	Калорийность-415	161-52
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1340	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	37-00
275	Плов из филе индейки*	Калорийность-415	161-52
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-21
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-769	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

18/30	Бутерброд с джемом на хлебе (18/30)	Калорийность-84	13-34
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	35-91
150	Каша пшениная вязкая с маслом растительным.	Калорийность-161	5-83
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-13
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-550	101-95

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	26-47
200	Каша молочная геркулесовая с маслом растительным без сахара	Калорийность-207	20-14
200	Чай без сахара		1-76
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-504	88-11

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -