



Меню Приятного аппетита!

22.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-55
100/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-312	90-06
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-13
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-639	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
120	Котлета рыбная из филе минтая	Калорийность-180	91-39
200/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 200/50 (о.ч.)	Калорийность-204	73-99
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-43	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-592	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп-лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	40-31
120	Котлета рыбная из филе минтая	Калорийность-180	91-39
200/60	Картофельное пюре/Помидор свежий 200/60 (о.ч.)	Калорийность-204	79-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-11
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-40	3-72
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1130	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
120	Котлета рыбная из филе минтая	Калорийность-180	91-39
200/50	Картофельное пюре/Помидор свежий 200/50 (о.ч.)	Калорийность-204	73-99
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-43	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-592	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-лапша на курином бульоне	Калорийность-116	33-64
70	Суфле рыбное "Витаминка" из минтая (п/ф)	Калорийность-104	52-58
130	Картофельное пюре *	Калорийность-121	37-05
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-440	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	35-91
200	Рис припущенный "	Калорийность-270	18-78
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	3-13
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200	Суп картофельный с макаронными изделиями без глютена	Калорийность-109	23-95
90	Шницель мясной из филе кури и свинины (без глютена)	Калорийность-223	95-26
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-141	43-34
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28

Итого за (II) Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 044 280-70

Полдник для групп продленного дня

100	Булочка сдобная с помадой	Калорийность-339	42-23
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
150	Апельсин свежий	Калорийность-60	39-63

Итого за Полдник для групп продленного дня Калорийность-515 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	35-64
120	Котлета рыбная из филе минтая	Калорийность-180	91-39
160	Картофельное пюре (160)	Калорийность-162	46-57
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-11
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы Калорийность-930 211-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	22-55
100/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным.	Калорийность-312	90-06
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	3-13
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	20-98
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп- лапша на курином бульоне	Калорийность-116	35-64
120	Котлета рыбная из филе минтая	Калорийность-180	91-39
160	Картофельное пюре (160)	Калорийность-162	46-57
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-11
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплексе 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 620 311-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/10/40	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	40-97
100/30	Пудинг творожный с молоком сгущенным.	Калорийность-312	90-06
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	3-13
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	20-98
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	40-31
120	Котлета рыбная из филе минтая	Калорийность-180	91-39
200/60	Картофельное пюре/Помидор свежий 200/60 (о.ч.)	Калорийность-204	71-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-77
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-11
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	1-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	1-72

Итого за Комплексе 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 803 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп-лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	40-31
120	Котлета рыбная из филе минтая	Калорийность-180	91-39
200/60	Картофельное пюре/Помидор свежий 200/60 (о.ч.)	Калорийность-204	70-24
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	1-23
50	Слойка с Малиной 50 (ПФ)	Калорийность-271	39-11
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	1-72
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1130	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

235/20	Каша "Царская" с филе индейки/Огурец свежий 235/20	Калорийность-454	81-71
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-22	2-13
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	6
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-601	1-70

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

100	Салат "Витаминный" (морковь с яблоками и кукурузой) (о.ч.)	Калорийность-146	21-21
235	Каша "Царская" с филе индейки 235	Калорийность-454	81-87
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	3
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	3
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-726	125-36

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____