



Меню Приятного аппетита!

23.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/40	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-201	34-31
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200*	Калорийность-268	38-00
200	Какао с витамином С "Витоника"	Калорийность-97	21-55
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-960	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-05
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-353	31-96
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 053	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10/10	Суп-пюре гороховый с гречками, курой	Калорийность-244	36-20
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-05
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-350	25-03
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-11
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 491	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-05
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-353	31-96
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-1 053	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10/10	Суп-пюре гороховый с гречками, курой	Калорийность-201	47-13
70	Гуляш из свинины 70	Калорийность-210	51-66
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-350	25-03
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-13
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-861	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	71-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-201	47-13
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	109-51
150	Рис припущенный	Калорийность-195	14-08
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
150	Яблоко свежее	Калорийность-13	28-98
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 184	373-79

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-247	24-79
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-465	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-201	47-13
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-05
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-298	32-16
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 199	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/40	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-201	34-31
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200*	Калорийность-268	36-00
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-55
200/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-201	47-13
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-05
150/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-298	32-16
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2 159	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/50	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-201	34-65
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
250	Каша молочная ячневая с маслами сливочным***	Калорийность-352	45-72
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-55
250/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-244	56-20
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-05
180/60	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-358	8-61
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	2-11
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-72
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2 619	412-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10/10	Суп-пюре гороховый с зеленками, курой	Калорийность-244	56-20
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	1-05
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-350	25-03
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	2-21
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	30-11
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-147	6-09
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1491	207-10

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

50	Филе куриное отварное 50	Калорийность-62	7-83
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	4-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-8	0-08
100	Яблоко свежее	Калорийность-90	2-02
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-74	2-00
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-446	1-089

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

20/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	1-29
40	Яйцо вареное	Калорийность-65	2-04
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	2-06
200	Чай без сахара		0-03
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	2-08
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-523	1-083

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпронизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____