



Меню Приятного аппетита!

24.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
150/60	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/60	Калорийность-212	93-34
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-67
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-11
60	Батон витаминизированный*	Калорийность-173	8-40
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-671	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
90	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-186	125-49
180/25	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/25	Калорийность-229	32-94
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-72
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-628	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-144	41-44
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	131-88
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-72
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-922	215-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
90	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-186	125-49
180/25	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/25	Калорийность-229	32-94
200	Компот из кураги	Калорийность-121	14-72
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-628	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	34-44
90	Голубцы "Любительские" из филе кури	Калорийность-84	12-37
150	Картофель пикантный запеченный по-домашнему.	Калорийность-128	36-10
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	1-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-482	110-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	22-17
150	Омлет натуральный	Калорийность-229	72-21
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	67
150	Яблоко свежее	Калорийность-90	28-98
200	Борщ с капустой и картофелем (без глютена)	Калорийность-73	15-55
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-67	97-81
150	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	Калорийность-211	51-50
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	11-04
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	1-28

Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 008

Полдник для группы продленного дня

100	Манник "Тигренок"	Калорийность-383	35-28
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-72
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	1-63

Итого за Полдник для группы продленного дня Калорийность-624

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	34-44
90	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-186	175-49
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-188	21-53
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	11-04
150	Яблоко свежее	Калорийность-120	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы Калорийность-810

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

150/60	Омлет натуральный/Огурец свежий 150/60	Калорийность-212	51-24
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	67
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-11
60	Батон витаминизированный*	Калорийность-173	3-40
200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-127	34-44
90	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-186	175-49
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-188	21-53
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	11-04
150	Яблоко свежее	Калорийность-120	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 481

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200/50	Омлет натуральный/Огурец свежий 200/50	Калорийность-317	112-72
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	67
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-11
60	Батон витаминизированный*	Калорийность-173	3-40
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-144	34-44
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	171-88
180/20	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/20	Калорийность-250	31-63
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-72
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 702

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной, курой	Калорийность-134	41-14
110	Наггетсы куриные п/ф	Калорийность-203	151-88
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-72
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	2-78
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-3
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-26
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-972	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-65	21-94
180	Картофель отварной с растительным маслом (о. ч.)	Калорийность-164	4-71
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	1-7
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	27-68
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-498	11-36

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

200/40	Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/40)	Калорийность-240	11-22
200	Чай без сахара		1-23
50	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-124	3-65
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-364	11-63

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____