



Меню Приятного аппетита!

25.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
200	Биолакт (в индивид. упаковке)	Калорийность-106	50-00
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом	Калорийность-317	42-23
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-657	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Тефтели "Русские" из филе кури и свинины	Калорийность-250	74-21
180/15	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	Калорийность-162	47-92
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-11
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-880	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, кури	Калорийность-177	52-51
100	Тефтели "Русские" из филе кури и свинины	Калорийность-250	74-21
180	Картофель пикантный запеченный по-домашнему	Калорийность-158	44-06
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-11
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1198	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Тефтели "Русские" из филе кури и свинины	Калорийность-250	74-21
180/15	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий	Калорийность-162	47-92
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-11
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-880	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
210	Солянка по - студенчески со сметаной, кури.	Калорийность-154	45-40
80	Тефтели "Русские" из филе кури и свинины	Калорийность-226	59-34
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-188	20-53
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-667	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

10/10	Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе	Калорийность-191	32-17
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, кукуруза) с маслом	Калорийность-192	29-54
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
200/10	Солянка по - студенчески с курой (безмолочное блюдо)	Калорийность-144	43-15
90	Фрикадельки мясные из филе индейки и свинины (без глютена)	Калорийность-248	103-11
150	Картофель отварной (о. ч.)	Калорийность-157	42-35
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
Итого за (Ц) Комплексы 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 194	342-00

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка с корицей	Калорийность-319	38-09
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
150	Апельсин свежий	Калорийность-60	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-458	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

210	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	45-40
100	Тефтели " Русские " из филе кури и свинины	Калорийность-250	74-21
150/40	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 150/40	Калорийность-128	49-85
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-11
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 001	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

200	Биолакт (в индивид. упаковке)	Калорийность-106	50-00
200	Каша молочная "Ассорти" (рис, греча) с маслом*	Калорийность-317	42-23
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
210	Солянка по - студенчески со сметаной, курой.	Калорийность-154	45-40
100	Тефтели " Русские " из филе кури и свинины	Калорийность-250	74-21
150/40	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 150/40	Калорийность-128	49-85
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-11
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 657	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

200	Биолакт (в индивид. упаковке)	Калорийность-106	50-00
250	Каша молочная "Ассорти"(рис, греча) с маслом ***	Калорийность-346	47-77
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-11
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	52-51
100	Тефтели " Русские " из филе кури и свинины	Калорийность-250	74-21
180/50	Картофель пикантный запеченный по-домашнему/Огурец свежий 180/50	Калорийность-162	61-83
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-11
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
60	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-143	5-80
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2 037	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Солянка по - студенчески со сметаной, курой	Калорийность-177	52-51
100	Тефтели " Русские " из филе кури и свинины	Калорийность-250	74-21
180	Картофель пикантный запеченный по-домашнему	Калорийность-158	44-06
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-91
50	Слойка с Яблоком 50 (ПФ)	Калорийность-297	39-11
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 198	265-40

Завтрак 1-4 классы (Б.Т)

60	Салат из свеклы (о.ч.).	Калорийность-78	12-75
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	97-81
200	Каша рисовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-203	9-46
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (Б.Т)		Калорийность-503	138-63

Завтрак 1-4 классы (Д.Т)

15/50	Бутерброд с сыром на черном хлебе	Калорийность-183	26-47
200	Каша "Янтарная" (пшено с яблоками) с растительным маслом без сахара	Калорийность-257	39-56
200	Чай черный с вишней без сахара	Калорийность-5	12-82
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
Итого за Завтрак 1-4 классы (Д.Т)		Калорийность-564	118-59

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____