

**Меню  
Приятного аппетита!**

29.09.2026

| Выход<br>(г)                                 | Наименование блюда                                           | Калорийность (ккал) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1-4 классы</u></b>             |                                                              |                     |                               |
| 10/20                                        | Бутерброд с сыром (батон)                                    | Калорийность-93     | 17-81                         |
| 200                                          | Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)                        | Калорийность-158    | 52-00                         |
| 180                                          | Макароны с сыром маслом 180                                  | Калорийность-271    | 58-16                         |
| 200                                          | Какао с витамином С "Витоника"                               | Калорийность-97     | 21-55                         |
| Итого за Завтрак 1-4 классы                  |                                                              | Калорийность-618    | 149-52                        |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u></b> |                                                              |                     |                               |
| 100                                          | Котлеты домашние запеченные                                  | Калорийность-254    | 95-51                         |
| 180/50                                       | Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч.)               | Калорийность-163    | 67-94                         |
| 200                                          | Компот из смеси сухофруктов                                  | Калорийность-116    | 7-77                          |
| 40                                           | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                                | Калорийность-119    | 3-86                          |
| 20                                           | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                              | Калорийность-45     | 1-86                          |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)      |                                                              | Калорийность-697    | 176-94                        |
| <b><u>Обед 5-11 классы</u></b>               |                                                              |                     |                               |
| 250/10                                       | Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой                      | Калорийность-127    | 50-35                         |
| 100                                          | Котлеты домашние запеченные                                  | Калорийность-254    | 95-51                         |
| 200/40                                       | Картофельное пюре/Помидор свежий 200/40 (о.ч.)               | Калорийность-204    | 68-86                         |
| 200                                          | Компот из смеси сухофруктов                                  | Калорийность-116    | 7-77                          |
| 50                                           | Слойка с Малиной 50 (ПФ)                                     | Калорийность-271    | 39-12                         |
| 20                                           | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                                | Калорийность-48     | 1-93                          |
| 20                                           | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                              | Калорийность-45     | 1-86                          |
| Итого за Обед 5-11 классы                    |                                                              | Калорийность-1 063  | 265-40                        |
| <b><u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u></b>      |                                                              |                     |                               |
| 100                                          | Котлеты домашние запеченные                                  | Калорийность-254    | 95-51                         |
| 180/50                                       | Картофельное пюре/Помидор свежий 180/50 (о.ч.)               | Калорийность-163    | 67-94                         |
| 200                                          | Компот из смеси сухофруктов                                  | Калорийность-116    | 7-77                          |
| 40                                           | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                                | Калорийность-119    | 3-86                          |
| 20                                           | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                              | Калорийность-45     | 1-86                          |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)           |                                                              | Калорийность-697    | 176-94                        |
| <b><u>Обед для групп продленного дня</u></b> |                                                              |                     |                               |
| 200/10                                       | Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой                      | Калорийность-110    | 40-45                         |
| 90                                           | Голубцы "Любительские" (свинина, филе кури) с красным соусом | Калорийность-105    | 41-48                         |
| 150                                          | Картофельное пюре 150                                        | Калорийность-141    | 43-34                         |
| 200                                          | Чай с сахаром                                                | Калорийность-51     | 3-68                          |
| 20                                           | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                                | Калорийность-48     | 1-93                          |
| Итого за Обед для групп продленного дня      |                                                              | Калорийность-454    | 130-88                        |

**(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

|                                                   |                                               |                    |        |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|--------|
| 10/10                                             | Бутерброд с маслом на безглютеновом хлебе     | Калорийность-191   | 32-17  |
| 150                                               | Омлет с зеленым горошком (запеченный)         | Калорийность-191   | 76-08  |
| 200                                               | Чай лимонный с сахаром                        | Калорийность-52    | 5-13   |
| 150                                               | Яблоко свежее                                 | Калорийность-90    | 28-98  |
| 200                                               | Борщ "Краснодарский"                          | Калорийность-58    | 20-67  |
| 90                                                | Ежики мясные из филе индейки и свинины (6/2)  | Калорийность-253   | 79-63  |
| 150/20                                            | Картофельное пюре/Огурец свежий 150/20 (в.ч.) | Калорийность-140   | 47-60  |
| 200                                               | Компот из смеси сухофруктов                   | Калорийность-116   | 7-77   |
| 20                                                | Хлебцы безглютеновые                          | Калорийность-3     | 25-28  |
| Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |                                               | Калорийность-1 095 | 323-31 |

**Полдник для групп продленного дня**

|                                            |                             |                  |       |
|--------------------------------------------|-----------------------------|------------------|-------|
| 100                                        | Манник с маком              | Калорийность-403 | 42-23 |
| 200                                        | Компот из смеси сухофруктов | Калорийность-116 | 7-77  |
| 150                                        | Апельсин свежий             | Калорийность-60  | 39-63 |
| Итого за Полдник для групп продленного дня |                             | Калорийность-578 | 89-63 |

**(2 смена) Обед 1-4 классы**

|                                    |                                          |                  |        |
|------------------------------------|------------------------------------------|------------------|--------|
| 200/10                             | Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой. | Калорийность-110 | 40-45  |
| 90                                 | Котлеты домашние запеченные              | Калорийность-230 | 85-71  |
| 170                                | Картофельное пюре**                      | Калорийность-169 | 47-43  |
| 200                                | Компот из смеси сухофруктов              | Калорийность-116 | 7-77   |
| 50                                 | Слойка с Малиной 50 (ПФ)                 | Калорийность-271 | 39-12  |
| 20                                 | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | Калорийность-48  | 1-93   |
| 20                                 | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином          | Калорийность-45  | 1-86   |
| Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы |                                          | Калорийность-988 | 224-27 |

**Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)**

|                                               |                                          |                    |        |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|--------|
| 10/20                                         | Бутерброд с сыром (батон)                | Калорийность-93    | 17-81  |
| 200                                           | Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)    | Калорийность-158   | 52-00  |
| 180                                           | Макароны с сыром маслом 180              | Калорийность-271   | 58-16  |
| 200                                           | Какао с витамином С "Витошка"            | Калорийность-97    | 21-55  |
| 200/10                                        | Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой. | Калорийность-110   | 40-45  |
| 90                                            | Котлеты домашние запеченные              | Калорийность-230   | 85-71  |
| 170                                           | Картофельное пюре**                      | Калорийность-169   | 47-43  |
| 200                                           | Компот из смеси сухофруктов              | Калорийность-116   | 7-77   |
| 50                                            | Слойка с Малиной 50 (ПФ)                 | Калорийность-271   | 39-12  |
| 20                                            | Хлеб "Крестьянский" с Валетек            | Калорийность-48    | 1-93   |
| 20                                            | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином          | Калорийность-45    | 1-86   |
| Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) |                                          | Калорийность-1 606 | 373-79 |

**Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)**

|                                                |                                                |                    |        |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|--------|
| 20/30                                          | Бутерброд с маслом на батоне                   | Калорийность-236   | 43-30  |
| 200                                            | Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)          | Калорийность-158   | 52-00  |
| 180                                            | Макароны с сыром маслом 180                    | Калорийность-271   | 58-16  |
| 200                                            | Какао с витамином С "Витошка"                  | Калорийность-97    | 21-55  |
| 250/10                                         | Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой        | Калорийность-127   | 50-35  |
| 100                                            | Котлеты домашние запеченные                    | Калорийность-254   | 95-51  |
| 200/40                                         | Картофельное пюре/Помидор свежий 200/40 (в.ч.) | Калорийность-204   | 68-86  |
| 200                                            | Компот из смеси сухофруктов                    | Калорийность-116   | 7-77   |
| 50                                             | Слойка с Малиной 50 (ПФ)                       | Калорийность-271   | 39-12  |
| 40                                             | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                  | Калорийность-119   | 3-86   |
| 20                                             | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                | Калорийность-45    | 1-86   |
| Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) |                                                | Калорийность-1 896 | 442-34 |

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

|        |                                                |                  |       |
|--------|------------------------------------------------|------------------|-------|
| 250/10 | Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой        | Калорийность-127 | 50-35 |
| 100    | Котлеты домашние запеченные                    | Калорийность-254 | 95-51 |
| 200/40 | Картофельное пюре/Помидор свежий 200/40 (о.ч.) | Калорийность-204 | 68-86 |
| 200    | Компот из смеси сухофруктов                    | Калорийность-116 | 7-77  |
| 50     | Слойка с Малиной 50 (ПФ)                       | Калорийность-271 | 39-12 |
| 20     | Хлеб "Крестьянский" с Валетек                  | Калорийность-48  | 1-93  |
| 20     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                | Калорийность-45  | 1-86  |

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 063 265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

|     |                                            |                  |       |
|-----|--------------------------------------------|------------------|-------|
| 40  | Яйцо вареное                               | Калорийность-63  | 22-94 |
| 180 | Картофель запеченный с маслом растительным | Калорийность-174 | 42-02 |
| 200 | Чай лимонный с сахаром*                    | Калорийность-53  | 7-55  |
| 150 | Яблоко свежее                              | Калорийность-90  | 28-98 |
| 40  | Хлеб "Крестьянский" с Валетек              | Калорийность-98  | 3-86  |

Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ) Калорийность-478 105-35

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

|        |                                                              |                  |        |
|--------|--------------------------------------------------------------|------------------|--------|
| 200/20 | Омлет с зеленым горошком (запеченный)/Огурец свежий (200/20) | Калорийность-240 | 109-97 |
| 200    | Чай без сахара                                               |                  | 1-76   |
| 50     | Хлеб "Чусовской" с йодоказеином                              | Калорийность-124 | 4-65   |

Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ) Калорийность-364 116-38

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -