



Меню Приятного аппетита!

30.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	44-99
200	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-270	47-24
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-683	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-20
180/20	Ризотто "Полезное"/ Огурец свежий	Калорийность-235	52-05
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-607	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10	Суп сливочный с курой, гречками	Калорийность-162	55-18
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	122-95
180	Ризотто "Полезное"	Калорийность-232	46-39
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
130	Яблоко свежее	Калорийность-78	25-12
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-890	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-20
180/20	Ризотто "Полезное"/ Огурец свежий	Калорийность-235	52-05
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-607	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп сливочный с курой, гречками	Калорийность-193	44-71
235	Плов из филе курицы 235	Калорийность-346	80-56
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-638	130-88

(Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	Калорийность-134	35-10
150	Греча рассыпчатая с овощами	Калорийность-222	11-39
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200	Суп картофельный с макаронными изделиями без глютена	Калорийность-99	23-92
100	Кура отварная* (п/ф)	Калорийность-164	94-04
150/30	Рис припущенный/Огурец свежий 150/30	Калорийность-174	23-83
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (Ц) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-930	265-49

Полдник для группы продленного дня

100	Булочка домашняя	Калорийность-378	38-10
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
150	Апельсин свежий	Калорийность-60	39-63
Итого за Полдник для группы продленного дня		Калорийность-504	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп сливочный с курой, гречками	Калорийность-193	44-71
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-20
150/50	Ризотто "Полезное"/Огурец свежий 150/50	Калорийность-238	52-74
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-874	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	44-99
200	Каши молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-270	47-24
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп сливочный с курой, гречками	Калорийность-193	44-71
90	Стрипсы "Школьные".	Калорийность-213	109-20
150/50	Ризотто "Полезное"/Огурец свежий 150/50	Калорийность-238	52-74
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 557	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	44-99
250	Каши молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	53-15
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
250/10	Суп сливочный с курой, гречками	Калорийность-162	55-18
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	122-95
180/20	Ризотто "Полезное"/ Огурец свежий	Калорийность-235	52-05
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
70	Круассан со сгущенкой 70 (ПФ)	Калорийность-297	43-77
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 794	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	55-18
100	Стрипсы "Школьные"	Калорийность-233	122-95
180	Ризотто "Полезное"	Калорийность-232	46-39
200	Напиток "Здоровье" из черной смородины и яблок	Калорийность-66	11-90
130	Яблоко свежее	Калорийность-78	25-12
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	3-86
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-890	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

60	Салат "Витаминный" из белокачанной капусты с яблоками (о.ч) 60	Калорийность-113	10-99
50	Филе индейки отварное 50	Калорийность-62	97-81
150	Каша ячневая вязкая с маслом растительным	Калорийность-175	5-63
200	Чай черный с вишней	Калорийность-62	14-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-86
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-507	133-04

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	22-94
200	Каша молочная гречневая с маслом растительным без сахара	Калорийность-280	23-77
200/7	Чай с лимоном (без сахара)	Калорийность-2	5-63
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
40	Хлеб "Чусовской" с йодокатином	Калорийность-99	3-72
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-564	95-80

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____