

**Меню
Приятного аппетита!**

07.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/40	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-201	34-31
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200г	Калорийность-268	38-00
200	Какао с витамином С "Витоника"	Калорийность-97	21-55
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-960	149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-91
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-353	31-75
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	4-09
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-98
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 053	176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
250/10/10	Суп-пюре гороховый с грибами, курой	Калорийность-244	55-67
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-91
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-365	37-77
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
75	Булочка с шоколадной крошкой 75г (ПФ)	Калорийность-262	28-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	4-09
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 526	265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-91
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-353	31-75
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	4-09
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-98
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-1 053	176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп-пюре гороховый с грибами 200/10	Калорийность-158	29-62
100	Гуляш из свинины 100	Калорийность-300	73-06
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-293	21-02
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-13
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	2-05
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-851	130-88

(II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	23-56
200/40	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным/Огурец свежий	Калорийность-283	81-33
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-3	25-28
200/10/10	Суп-пюре гороховый с гречками, курой	Калорийность-201	47-58
80	Филе рыбы припущенное 80	Калорийность-147	117-83
150	Рис припущенный	Калорийность-195	14-16
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
20	Хлебцы безглютеновые	Калорийность-7	25-28
Итого за (II) Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 168	403-65

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка с изюмом глазированная	Калорийность-247	24-79
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
200	Яблоко свежее	Калорийность-120	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-467	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10/10	Суп-пюре гороховый с гречками, курой	Калорийность-201	47-58
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-91
150/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-299	33-54
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	2-05
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-98
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-1 129	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/40	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-201	34-31
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
200	Каша молочная ячневая с маслом 200*	Калорийность-268	38-00
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-55
200/10/10	Суп-пюре гороховый с гречками, курой	Калорийность-201	47-58
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-91
150/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-299	33-54
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	2-05
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-98
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2 089	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/15/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-240	60-84
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	55-66
250	Каша молочная ячневая с маслами сливочным***	Калорийность-352	42-72
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-55
250/10/10	Суп-пюре гороховый с гречками, курой	Калорийность-244	55-67
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-91
180/30	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-354	34-00
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
75	Булочка с шоколадной крошкой 75гр (ПФ)	Калорийность-262	28-75
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	2-05
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-98
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-2 572	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10/10	Суп-пюре гороховый с гречками, курой	Калорийность-244	55-67
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-91
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-365	37-77
180/40			
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-21
75	Булочка с шоколадной крошкой 75гр (ПФ)	Калорийность-262	28-75
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-119	4-09
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-1 526	265-40

Завтрак 1-4 классы (БЛ)

50	Филе куриное отварное 50	Калорийность-62	81-52
150	Каша геркулесовая вязкая с растительным маслом	Калорийность-169	6-29
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-68
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-98	4-09
Итого за Завтрак 1-4 классы (БЛ)		Калорийность-500	135-32

Завтрак 1-4 классы (ДТ)

40	Яйцо вареное	Калорийность-63	23-56
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	29-62
200	Чай без сахара		1-76
120	Мандарины свежие	Калорийность-119	39-74
40	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-99	3-96
Итого за Завтрак 1-4 классы (ДТ)		Калорийность-422	98-64

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____